

いこいの里&銀杏の丘&みずべの杜

みずべの杜

—案内—

社会福祉法人さかい福祉会



社会福祉法人さかい福祉会

みずべの杜デイサービスセンター

伊勢崎市境島村5087-1



●施設の概要

開設 平成27年6月1日
構造規模 鉄骨平屋建て / 延床面積 826㎡
定員 40名
営業日時 月曜日～土曜日 / 午前9時～午後4時30分
定休日 日曜日・年末年始（祝日は営業）



みずべの杜 1日の流れ

- 8:00～ 8時に施設を出発し、順次ご自宅に伺います。
みずべの杜来所後、個々に一日の予定を選択していただきます。
- 9:00～ 健康チェック：看護師による体温、血圧、脈拍の測定を実施し、健康状態を把握いたします。
- 9:45～ 入浴開始：午前中に入浴を行いますが、順番で入る為、順番が来るまでの間、ご自身で立てた予定に沿って、個別機能訓練、創作活動、脳トレ、談笑等しながら、過ごしていただきます。
- 11:45～ 口腔体操（咀嚼飲み込みを良くする為の食事前の運動です）
- 12:00～ 昼食：個人の嗜好、食事形態に合った食事を提供いたします。
- 12:30～ 口腔ケア（歯磨き等）後、休息をとっていただき、午後の活動に備えます。
- 13:30～ トイレ誘導後、午後の活動：健康体操
- 14:10～ 個別機能訓練、グループ活動
予定を立てたプログラムに沿って過ごしていただきます。
- 15:15～ お茶の時間：お茶、手作りおやつ等を提供いたします。
カラオケ、レクリエーション等しながら過ごしていただきます。
- 16:30～ 帰宅：安全運転でご自宅までお送りいたします。

※基本の流れは上記のようになりますが、ご本人の希望する予定を反映させながら、一日のスケジュールをご本人と一緒に考えて、実行していきたいと思っております。

（選択メニューの内容）

運動機能訓練、栄養改善指導、口腔機能向上訓練、生活機能向上訓練、脳トレ、裁縫、書道、囲碁、将棋、楽器演奏、調理、園芸、パソコン等、ご利用者様の希望に沿ったメニューを検討、提供してまいります。

また、みずべの杜ポイントを作り、施設のご利用に対しポイントを付与し、意欲の向上に努めたいと考えています。

デイサービスご利用料金

（基本サービスの料金）

予防通所介護 通所型独自		通所介護【大規模型通所介護費Ⅰ】 （1割負担の場合、7時間以上8時間未満ご利用の場合）			
要支援1	1,670円/月	介護1	626円	サービス提供体制強化加算(Ⅰ)	19円
要支援2	3,425円/月	介護2	740円	入浴加算	51円
サービス提供体制強化加算(Ⅰ)	73円	介護3	856円	個別機能訓練体制(Ⅰ)	47円
介護職員処遇改善加算(Ⅰ)	5.9%	介護4	974円	介護職員処遇改善加算(Ⅰ)	5.9%
食費	500円	介護5	1,091円	食費	500円

※詳しくはスタッフまでお問い合わせください。





みずべの杜サービスセンターのここがウリ！



お風呂が「美人の湯」

●マイクロバブル発生装置を浴槽に設置しています！

●マイクロバブルとは？

直径が、1ミリの千分の一のサイズの、非常に小さな空気の泡のことです。

●なにがスゴイの？

①洗淨力！ 小さな泡が毛穴の奥まで入り込んで、老廃物や、臭いの元まで、かき出して洗い流します。エステ効果で、健康的でつややかな美肌に！

②バリア！ 小さな泡が体を優しく包むバリアになります！
水圧や温度による心臓の負担を軽くし、入浴直後の急激な血圧上昇を抑えます。

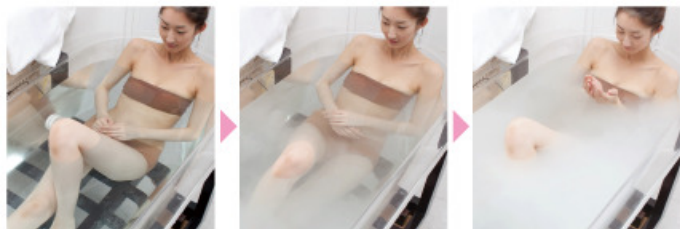
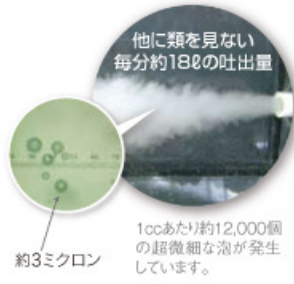
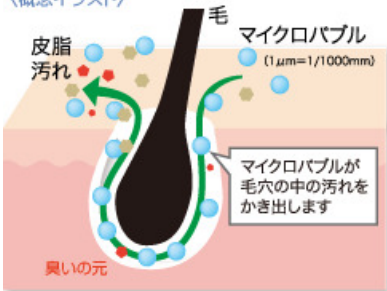
③温まる！ 身体中の毛穴に入り込んだ小さな泡が、ほどよい刺激になり、身体の心から温まります！
お風呂上りに湯冷めしにくく、温泉に入ったような気分が味わえます！

④癒し！ 自然界の数十倍のマイナスイオンを発生します！
お風呂に浸かって、森林浴気分を堪能できます！

洗淨力

水と空気のできた超微細な気泡が、石けんなどでは取れにくい肌のすみずみまでの汚れや毛穴の奥の老廃物などを吸着して取り除くほか、気になる臭いの元もかき出して洗い流します。

〈概念イラスト〉



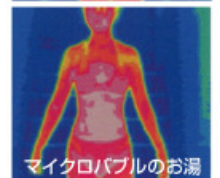
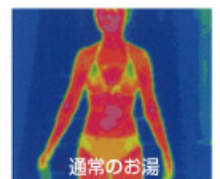
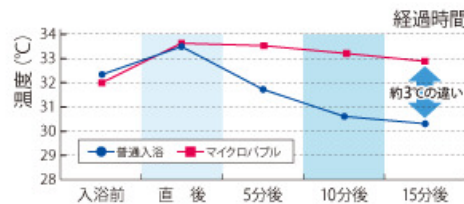
バリア

超微細な気泡が身体を包む優しいバリアとなって、水圧や高い温度による心臓への負担を軽くし、入浴直後の急激な血圧上昇を抑制するといわれています。

温浴

温まり方が違います。

身体中の毛穴に入り込んだ超微細な気泡が弾ける時にほどよい刺激を与えてくれるので身体の芯から温まります。お風呂上がりに湯冷めしにくく、毎日温泉に入ったような気分が味わえます。



マイクロバブルを発生させたお湯(38℃)に5分間の入浴した後、15分後に赤外線サーモグラフィで体表温度を撮影。

癒し

高原や森林、温泉でリラックスできるのは、空気中のマイナスイオンが多いからです。サイエンスマイクロバブルは、自然界の数十倍に当たる100,000個/ccものマイナスイオンを発生します。ご家庭の浴室で森林浴気分をご堪能いただけます。





みずべの杜デイサービスセンターのここがウリ！



お風呂が「美人の湯」



テレビ朝日系列 2014年5月6日放送のバラエティ番組「ロンドンハーツ」の『淳が泊まってジャッジ！ホントはイイ女GP』で、MCの田村淳さんが「マイクロバブルトルネード」のお風呂に入浴するシーンが放送されました！おもてなし役の”よしもとの美容番長”「シルク」さんが、その美容効果を高く評価されていました。

●さらに、淳さんの自宅のお風呂が「マイクロバブルトルネード」に！

↓↓↓ 淳さんのInstagramより ↓↓↓

ロンハーのお泊りロケで、シルク姉さんに教えてもらった、マイクロバブルトルネード！お風呂の中にもものすごく細かい泡を発生させる装置が我が家にもやってきた！ボディソープなしでカラダの汚れが落ちる落ちる！

顔の汚れも落としてくれるので、シルク姉さんに教わった通りお風呂でシュノーケル使ってます♪(´ε`)

↓↓↓ 淳さんのシュノーケル画像は、こちらのアドレスから ↓↓↓

https://instagram.com/p/o951r_GBw5/





みずべの杜デイサービスセンターのここがウリ！



まるで「スポーツジム」

- たくさんのトレーニングマシンを、リハビリエリアに設置しています！
トレーニングマシンを使って、パワーリハビリを行います！
- パワーリハビリとは？

マシントレーニングを軽い負荷で行い、全身各部の使っていない筋肉を動かすことで、身体に刺激をあたえます。このことで、体力の改善や心理面での改善が期待できます！

●どんな効果があるの？

- | | |
|-------------|------------------------------------|
| ①からだが元気になる！ | からだの動きが良くなり、疲れにくくなります！ |
| ②心も元気になる！ | からだが元気になることで、自分に自信がついてきます！ |
| ③若返る！ | からだと心が元気になることで、若返ります！ |
| ④病気に対する成果！ | 認知症、パーキンソン病、脳卒中の麻痺、腰痛やひざの痛みに対する効果。 |





みずべの杜デイサービスセンターのここがウリ！



カラオケ 「歌い放題」

- カラオケ機械本体は、DAMの通信カラオケ！
- 防音壁のカラオケルームを、リハビリエリア隣に設置しています！
完全防音のカラオケ専用部屋なので、どんどん歌ってストレス解消！
- カラオケの効果は？

①介護予防！

音楽は古い記憶を呼び起こす力があります。

何年も前の歌が、その当時の記憶をよみがえらせてくれるのです。

その過去のことを思い出す**回想体験**が、脳にとって良い刺激になります

②健康維持！

歌うことで**ストレスを解消**し、**精神状態が安定**し、**血圧が安定**します！

楽しんで歌うことが、気持ちを切り替えるきっかけになります。

③生きがい作り！

歌うことで**元気な心と身体**、そして**明るい笑顔**を取り戻すことができます！

利用者さん同士の**コミュニケーション**が広がります！





みずべの杜デイサービスセンターのここがウリ！



香る「アロマテラピー」

●植物から抽出した 100%天然の精油を使って心身の健康を図るアロマテラピー。

アロマテラピーには、大きく分けて、次の二つの効果があります。

①香りがもたらす心理的効果！

天然の心地よい香りに触れたとき、人は無意識のうちに心やわらぐ快感をおぼえます。

嗅神経を刺激すれば、海馬の機能が回復することが発見されました。

天然の精油の香りは、近年、認知症予防効果が認められてきています。

②精油の成分自体がもたらす作用！

植物には元来中和消臭作用や抗菌・抗ウイルス作用がそなわっております。

室内の空気の浄化にはたいへん効果的で昔は病室でも使われていました。

●導入機器：アロミックエアー

AROMIC AIR の特徴



簡単な補充

カバーを外し、内部のポットに精油を補充するだけ。



気化方式

オイルを不織布パッドに吸い上げ、ファンで気化させる新方式。



シンプル操作

操作は大変シンプル。どなたでもすぐにお使いいただけます。



強弱調整

香りの強弱調整は3段階。6畳から40畳の空間に香りを広げます。



残量センサー

精油の残量が残り少なくなるとランプが点灯し、お知らせします。



オフタイマー

自動オフタイマーは1時間、3時間、6時間の3つから設定可能です。





みずべの杜デイサービスセンターのここがウリ！



「自動ブレーキ搭載車」

●送迎に使う軽自動車3台は、自動ブレーキを搭載しています！

●自動ブレーキとは？

時速4キロから時速30キロでの走行中に、前のクルマと衝突の危険性が高まると、ブザーとメーター表示で警告してくれます。

さらに衝突の危険性が高くなると、緊急ブレーキが作動します。

●その他の安全性能は？

①誤発進抑制制御機能

前が壁等でアクセルペダルを踏んだ時、クルマの急発進を抑えます。

②先行車発進お知らせ機能

信号待ちなどで、前のクルマが発進したことに気づかない時、ブザー音で教えてくれます。

③VSC 機能

クルマの横滑りを抑えてくれます。

④TRC 機能

発進・加速時にタイヤの空転を抑えてくれます。

低速域衝突回避支援ブレーキ機能

渋滞中などで、うっかり前方不注意をしてしまい、先行車との衝突の危険性が高まった場合に緊急ブレーキで減速。衝突を回避したり、被害を軽減するシステムです。



衝突警報

約4～約30km/hで走行中、前のクルマと衝突の危険性が高まるとブザーとメーター表示で警告。



緊急ブレーキ

さらに衝突の危険性が高くなると、緊急ブレーキが作動します。



衝突回避/被害軽減支援

衝突を回避、または衝突の被害を軽減。

■低速域衝突回避支援ブレーキ機能の詳細は[こちら](#)をご確認ください。



みずべの杜デイサービスセンターのここがウリ！



施設内 「随時内覧受付中」

- 美人の湯（マイクロバブルバス）
- パワーリハビリ完備
- カラオケルーム完備

お気軽にお問い合わせください！

〒370-0134 群馬県伊勢崎市境島村 5087-1

社会福祉法人さかい福祉会

みずべの杜デイサービスセンター

施設長：狩野 浩之

管理者：本多 英一

看護職員：佐々木 麻子

生活相談員：亀井 聡美

生活相談員：平野 美穂

社会福祉法人さかい福祉会

みずべの杜居宅介護支援事業所

主任介護支援専門員：星野 久美子

介護支援専門員：櫻井 千香子

TEL：0270-75-4165

FAX：0270-75-4123

【営業日】：月曜日～土曜日（但し、年末年始 12/31～1/3 休業）

事業本部

〒370-0127 群馬県伊勢崎市境上武士 1017-1

TEL：0270-74-4976

FAX：0270-74-4977

URL：<http://g-sakaifukushikai.jp/>

社会福祉法人さかい福祉会



●特別養護老人ホームいこいの里

●いこいの里短期入所生活介護事業所

●いこいの里デイサービスセンター

●いこいの里居宅介護支援事業所

〒370-0127 群馬県伊勢崎市境上武士 1017-1

TEL : 0270-74-4976 FAX : 0270-74-4977

●特別養護老人ホーム銀杏の丘

●銀杏の丘短期入所生活介護事業所

〒370-0102 群馬県伊勢崎市境上湊名 1010-1

TEL : 0270-76-7564 FAX : 0270-76-7041

●グループホーム銀杏の丘

〒370-0102 群馬県伊勢崎市境上湊名 1010-1

TEL : 0270-76-6544 FAX : 0270-76-6548

●銀杏の丘デイサービスセンター

●銀杏の丘ヘルパーステーション

●銀杏の丘居宅介護支援事業所

〒370-0102 群馬県伊勢崎市境上湊名 409

TEL : 0270-76-6511 FAX : 0270-76-6512



●みずべの杜デイサービスセンター

●みずべの杜居宅介護支援事業所

〒370-0134 群馬県伊勢崎市境島村 5087-1

TEL : 0270-75-4165 FAX : 0270-75-4123



-  みずべの杜デイサービスセンター 伊勢崎市境島村 5087-1
-  道路を挟んだ東側には、利根川水辺プラザ公園駐車場がございます。



社会福祉法人さかい福祉会

みずべの杜

デイサービスセンター

居宅介護支援事業所

〒370-0134 群馬県伊勢崎市境島村 5087-1

TEL : 0270-75-4165 FAX : 0270-75-4123

